

DESAYUNOS // BREAKFASTS

07.00h // 11.00h

Menú // Menu

4,50€

Café // Coffee Agua // Water Cola Cao
 Infusión // Infusion Zumo (botella) // Juice (bottle)

+

TOSTADAS DULCES // SWEET TOASTS

- Mantequilla de cacahuete, plátano y muesli
// Peanut butter, banana and muesli
- Pera asada con queso de cabra y nueces
// Roasted pear with goat cheese and nuts
- Melocotón, mozzarella y yogur de coco
// Peach, mozzarella and coconut yogurt
- Mango, yogur y granola // Mango, yogurt and granola
- Chocolate con aceite y sal // Chocolate with oil and salt
- Manzana salteada, crema de queso y almendras
// Sauteed apple, cream cheese and almonds
- Piña a la plancha, crema de queso y pipas de calabaza
// Grilled pineapple, cream cheese and pumpkin seeds

O // Or

TOSTADAS SALADAS // SALTED TOASTS

- Tomate y jamón serrano // Tomato and serrano ham
- Huevos revueltos con queso // Scrambled eggs with cheese
- Tomate asado con queso // Roasted tomato with cheese
- Verduritas asadas // Roasted vegetables
- Aguacate, salmón ahumado y pistachos _____ +0,50€
// Avocado, smoked salmon and pistachios
- Aguacate y tomate // Avocado & tomato _____ +0,50€
- Aguacate, tomate y jamón // Avocado, tomato & ham _____ +1€

+2,50€ Yogur con frutas | Yogur con muesli o granola
 | Yogur con frutos secos // Yogurt with fruits | Yogurt with
 muesli or granola | Yogurt with nuts

+2,20€ Yogur Blanco // White yogurt

+2,60€ Zumo natural // Freshly squeezed juice

+3,20€ Zumo natural colado // Strained natural juice

Menú Rústico // Rustic Menu

7,20€

Tostada de pan de pueblo con mantequilla y mermelada

// Toast of village bread with butter and jam

Ración de queso gallego y embutidos

// Portion of Galician cheese and sausages

Zumo de naranja natural // Freshly squeezed orange juice

Café, Cola Cao o Infusión // Coffee, Cola Cao or Infusion

Menú Continental // Continental Menu

5,10€

Tostada, croissant, Donuts o surtido de minibollería

// Toast, croissant, Donuts or assorted pastries

Zumo de naranja natural // Freshly squeezed orange juice

Café, Cola Cao o Infusión // Coffee, Cola Cao or Infusion

- Suplemento Café grande // Big coffee supplement +0,40€
- Suplemento Rooibos // Rooibos supplement +0,20€
- Suplemento Infusión Ecológica // Organic infusion supplement +0,50€
- Suplemento Leche de Almendra // Almond milk supplement +0,50€

• Tostada con mantequilla y mermelada <i>// Toast with butter and jam</i>	2,20
• Tostada con tomate y aceite <i>// Toast with tomato and oil</i>	2,50
• Croissant de mantequilla // <i>Butter Croissant</i>	1,80
• Croissant a la plancha con mantequilla y mermelada <i>// Grilled croissant with butter and jam</i>	2,10
• Croissant mixto plancha // <i>Grilled croissant with ham and cheese</i>	3,80
• Croissant plancha con chocolate // <i>Grilled croissant with chocolate</i>	3,80
• Croissant plancha con chocolate y plátano <i>// Grilled croissant with chocolate & banana</i>	4,50
• Surtido minibollería (croissant, napolitana chocolate y napolitana de crema) // <i>Mini assorted pastries (croissant, napolitana chocolate and napolitana cream)</i>	2,10
• Sandwich mixto // <i>Sandwich with ham and cheese</i>	4,00
• Sandwich mixto en pan de molde <i>// Sandwich with ham and cheese on sliced bread</i>	3,20
• Fruta cortada de temporada // <i>Seasonal fruit cup</i>	3,50

Yogures artesanos // Artesan yoghurts 2,50

- **Yogur con membrillo y granola** // *Yogurt with quince and granola*
- **Yogur con melocotón y goji** // *Yogurt peaches and goji*
- **Yogur con frambuesa, nueces y mango**
// Yogurt with raspberries, raisins, walnuts and mangoes
- **Yogur con granola y chocolate** // *Yogurt with granola and chocolate*

Yogur natural // Natural yogurt 2,20

Bol de Yogur* // Yogurt Bowl* 6,50

(*Solo fin de semana // Only weekend)

- **Açai, frutos rojos y granola**
// Acai, red berries and granola
- **Espirulina, plátano, kiwi, mix de frutos secos y chia**
// Spirulina, banana, kiwi, mixed nuts and chia



CAFÉS Y TÉS // COFFEES AND TEAS

€

- **Café // Coffee** 1,40
- **Café con leche de almendra // Coffee with almond milk** 1,90
- **Café doble // Double coffee** 1,80
- **Café irlandés (whisky, café y nata) // Irish coffee (whiskey, coffee and cream)** 4,00
- **Bombón (café con leche condensada) // Bombon (coffee with condensed milk)** 2,40
- **Café caramelo // Caramel coffee** 2,40
- **Café chocolate // Chocolate coffee** 2,40
- **Capuccino // Cappuccino** 1,80

€

- **Cola Cao // Hot chocolate (Cola Cao, Nesquick)** 1,80
- **Chocolate // Hot chocolate** 2,60
- **Chocolate pequeño // Short hot chocolate** 2,20
- **Chocolate con nata // Chocolate with cream** 3,50
- **Chocolate con Churros // Chocolate & Churros** 5,00

€

- **Infusión rooibos frutal // Frutal rooibos infusion** 1,60
- **Infusión frutas del bosque // Fruits of the forest** 1,40
- **Té verde, rojo o negro // Green, red or black tea** 1,40
- **Manzanilla // Chamomile** 1,40
- **Menta poleo // Pennyroyal mint** 1,40
- **Tila // Tila** 1,40
- **Zumo // Juice** 2,10
- **Zumo natural // Freshly squeezed juice** 2,60
- **Zumo natural colado // Strained natural juice.** 3,20
- **Agua 33cl. // Water 33cl.** 1,50

Infusiones ecológicas // Ecological infusions

2,00

- **Antiestrés // Anti-stress**
- **Bahama // Bahama**
- **Buenas noches // Good nights**
- **Hibiscus // Hibiscus**
- **Relax ecológica // Ecological relax**
- **Rooibos delicias de chocolate // Rooibos chocolate delights**
- **Rooibos vainilla // Rooibos vanilla**
- **Rooibos ecológico manzana asada // Organic rooibos baked apple**
- **Infusión ecológica tomillo y limón // Organic infusion of thyme and lemon**
- **Rooibos digestivo // Rooibos digestius**
- **Rooibos Copa Cabana Piña Colada // Organic rooibos Copa Cabana Piña Colada**
- **Té Verde de almendra con jengibre y manzana eco // Green Tea of almond with Ginger & Organic Apple**

* Para llevar // Takeaway

+0,10

GOFRES

- Gofre solo // Waffle 4,00
- Gofre con *topping a elegir // Waffle with *topping to choose 5,00
- Tortitas (3 uds.) // Pancakes (3 u.) 4,00
- Tortitas (3 uds.) con *topping a elegir // Pancakes (3 u.) with *topping to choose 5,00

*Topping extra // Extra *topping _____ +1,00

***TOPPINGS:**

Chocolate // Chocolate

Nata // Cream

Leche condensada // Condensed milk

Dulce de leche // Milk candy

Miel // Honey

Sirope de arce // Maple syrup

Fruta de temporada (consultar)

// Seasonal fruit (consult)

Sirope de caramelo // Caramel syrup

Nocilla // Cocoa spread

Agave // Agave syrup

Sirope de frutas del bosque

// Forest fruit syrup

Chocolate blanco // White chocolate

SMOOTHIES _____ 5,50

- XTRA ENERGY (fresa, plátano)
// (strawberry, banana)
- MAD BERRIES (arándano, fresa, frambuesa)
// (blueberry, strawberry, raspberry)
- TROPICAL TWIST (piña, mango, papaya)
// (pineapple, mango, papaya)
- GREEN MACHINE (piña, plátano, brócoli, apio, espinaca)
// (pineapple, banana, broccoli, celery, spinach)
- CARROT PASSION (piña, papaya, zanahoria, maracuyá)
// (pineapple, papaya, carrot, passion fruit)



TOSTAS

- | | € |
|--|------|
| • Burrata y tomate seco // <i>Burrata and dried tomato</i> | 9,00 |
| • Tomate Seco y sardina ahumada
// <i>Dried tomato and smoked sardine</i> | 8,50 |
| • Jamón con tomate // <i>Ham with tomato</i> | 4,50 |
| • Aguacate con salmón y pistacho
// <i>Avocado with salmon and pistachio</i> | 5,00 |
| • Verduritas asadas con pollo
// <i>Roasted vegetables with chicken</i> | 7,00 |
| • Huevos revueltos con queso // <i>Scrambled eggs with cheese</i> | 4,50 |
| • Huevos revueltos con atún y pimientos
// <i>scrambled eggs with tuna and peppers</i> | 6,50 |
| • Tomatitos asados con queso // <i>Roasted tomatoes with cheese</i> | 4,50 |

ENSALADAS // SALADS

- | | € |
|---|-------|
| • Capresse - Tomate y mozzarella
// <i>Capresse - Tomato and mozzarella</i> | 7,50 |
| • Gallega - Mezclum de lechugas, tomate y surtido de quesos gallegos // <i>Gallega - Mixed greens, tomato and galician cheeses</i> | 9,00 |
| • Mixta - Mezclum de lechugas, tomate, huevo, atún, espárragos blancos, maíz y aceitunas // <i>Mixta - Mixed greens, tomato, egg, tuna fish, white asparagus, corn and olives</i> | 9,50 |
| • De pollo - Mezclum de lechugas, frutos secos, tomate, manzana, queso, picatostes y pollo // <i>Chicken - Mixed greens, nuts, apple, cheese, croutons and grilled chicken</i> | 13,50 |
| • Italiana - Lechugas, tomate, mozzarella, pimiento relleno, queso feta y piñones // <i>Italian - Greens, tomato, mozzarella, stuffed pepper, feta cheese and pine nuts</i> | 13,50 |
| • De manzana - Mezclum de lechugas, manzana, aguacate, maíz, nueces, pipas y queso de cabra // <i>Apple - Mixed greens, apple, avocado, corn, walnuts, sunflower seeds and goat cheese</i> | 13,50 |

TABLAS

- | | € |
|--|-------|
| • Embutidos - Jamón, lomo, chorizo y salchichón
// <i>Sausages - Ham, porkloin, chorizo and salchichon</i> | 16,00 |
| • Quesos - Tetilla, San Simón, manchego y curado
// <i>Cheeses - Tetilla, San Simon, Manchego and cured cheese</i> | 15,00 |
| • Mixta de queso y embutidos
// <i>Mix of cheeses and sausages</i> | 19,00 |
| • Ibéricos - Jamón, lomo, chorizo y salchichón
// <i>Iberic sausages - Ham, porkloin, chorizo and salchichon</i> | 25,00 |

- **Hamburguesa Gourmet** - Queso San Simón, canónigos, tomate y cebolla caramelizada // **Gourmet beef burger** - San Simon cheese, canons, tomato and caramelized onions 9,00
- **Hamburguesa de pollo** - Queso, tomate, lechuga y cebolla // **Chicken burger** - Cheese, tomato, lettuce and onion 8,50
- **Sandwich mixto** - Jamón y queso // **Grilled sandwich** - Ham and cheese 4,00
- **Sandwich mixto en pan de molde** - Jamón y queso // **Mixed sandwich on sliced bread** - Ham and cheese 3,20
- **Sandwich integral** - Pavo y queso fresco // **Whole wheat sandwich** - Turkey and fresh cheese 4,20
- **Sandwich vegetal** - Tomate, lechuga, cebolla, espárragos y queso // **Vegetal sandwich** - Tomato, lettuce, onion, asparagus and cheese 4,50
- **Sandwich Club** - Pavo, bacon, queso, lechuga y tomate // **Club Sandwich** - Bacon, turkey, cheese, lettuce and tomato 7,50
- **French Sandwich** - Jamón, queso y huevo // **French Sandwich** - Ham, cheese and egg 5,50
- **Pepito de pollo** // **Chicken sandwich** 5,50
- **Artesano Mediterráneo** - Jamón serrano, tomate y AOVE // **Mediterranean Artisan** - Serrano ham, tomato & EVOO 5,00

* **Ingrediente extra** // **Extra ingredient** +1,00

* **Ingrediente extra: aguacate** // **Extra ingredient: avocado** +1,50

* **Envases comida para llevar** // **Takeaway food packaging** +1,00



PATÉS // PATES 6,50

- Paté de langosta
// Lobster pate
- Paté de ciervo al Pedro Ximénez
// Deer to Pedro Ximénez pate
- Paté de faisán con trufas
// Pheasant with truffles pate
- Paté de pulpo a la gallega
// Octopus galician style pate

CONSERVAS // PRESERVES €

- Mejillones en salsa de vieira 7,00
// Mussels in scallop sauce
- Mejillones de la Ría en escabeche (6/8) 10,00
// Pickled mussels from the Ria (6/8)
- Navajas en Aceite de Oliva 13,00
// Razor claims in olive oil
- Berberechos de la Ría (25/35) 16,00
// Cockles from the Ria (25/35)
- Sardinillas (30/40) 10,00
// Sardines (small) (30/40)
- Zamburiñas en salsa de vieira 7,00
// Scallops in scallop sauce
- Ventresca de Bonito fresco 12,00
// Fresh tuna belly
- Chipirones en su tinta 9,00
// Squid in ink

ALGO DULCE // SOMETHING SWEET €

- Queso con membrillo 4,00
// Quince with cheese
- Tarta de Santiago 4,50
// Santiago cake
- Tarta de chocolate 4,50
// Chocolate cake
- Tarta de manzana 5,50
// Apple pie

Alérgenos // En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 sobre la **Información Alimentaria facilitada al consumidor**, este establecimiento dispone para su consulta de toda la información relativa a la presencia de alérgenos en nuestros productos.

Si lo necesita solicite dicha información a nuestro personal.

Allergens // In compliance with the Regulation (EU) N° 1169/2011 on **Food Information provided to the consumer**, this establishment has for your consultation all the information related to the presence of allergens in our products.

If you needed ask our staff for this information.

VINOS // WINES

€

€

	Botella Bottle	Copa Glass
ALBARIÑO		
Pedralonga	21,00	
Pionero	12,00	
Pionero Maccerato	19,00	
Albariño do Ferreiro // 50cl.	15,00	
Terra de Godos	12,00	2,40
Fillo da Condessa	12,00	2,40

RIBEIRO

Casal de Armán	19,00	
7 Cupos	13,00	2,40

GODELLO

Capellán	12,00	2,40
----------	-------	------

MENCÍA

Esteiro	29,00	
Crego Monaguillo	17,00	
Capellán	12,00	2,40

RIOJA

Gómez Cruzado	19,00	
Ostatu	19,00	
La Montesa // 375ml.	11,00	
Marqués de Vitoria	12,00	2,40

RIBERA DEL DUERO

Carmelo Rodero	18,00	
Erial	21,00	
La Poda	15,00	2,70
Ceres // 500ml.	14,00	

TINTOS RÍAS BAIXAS

Tinto do Umia	13,00	2,40
---------------	-------	------

DIGESTIVOS // LIQUORS AND SPIRITS

€

€

Licores gallegos // Galician liquors	16,00	2,30
Orujo, crema, hierbas o café // Orujo, cream, herbs or coffee	Botella/Bottle	Chupito/Shot

Combinados // Cocktails	6,00
--------------------------------	------

Combinados Premium // Premium Cocktails	8,00
--	------

Sangría	4,00
---------	------

Tinto de verano	4,00
-----------------	------

CAVAS Y ESPUMOSOS // CAVAS

€

Terrer de la Creu	13,00
Freixenet	19,00
Moët & Chandon	70,00
Mumm	65,00