

DESAYUNOS // BREAKFASTS

07:00h a 13:00h

Menú // Menu 6,00€
























+ Zumo natural // Natural juice 8,50€

BEBIDA A ELEGIR
// DRINK OF CHOICE

- **Café // Coffee**
- **Infusión // Infusion**
- **Cola Cao**
- **Agua // Water**















TOSTADA DULCE // SWEET TOAST

- **Mantequilla de cacahuete, plátano y muesli**    
Peanut butter, banana and muesli
- **Pera asada con queso de cabra y nueces**    
Roasted pear with goat cheese and nuts
- **Chocolate, plátano y nueces**    
Chocolate, banana and nuts
- **Mango, yogur y granola // Mango, yogurt and granola**    
- **Manzana salteada, crema de queso y almendras**    
- **Piña a la plancha, crema de queso y pipas de calabaza**   












O // Or

TOSTADA SALADA // SALTED TOAST







- **Tomate y jamón serrano // Tomato and serrano ham**  
- **Huevos revueltos con queso // Scrambled eggs with cheese**    
- **Tomate asado con queso // Roasted tomato with cheese**   
- **Queso fresco, tomate y pavo // Fresh cheese, tomato and turkey**   

Menú Xtra // Xtra Menu 7,00€









+ Zumo natural // Natural juice 9,50€

- **Tostada de // Toast of:**
 - **Aguacate, salmón y pistacho // Avocado, salmon and pistachio**   
 - **Aguacate, jamón y tomate // Avocado, ham and tomato**   
 - **Aguacate y tomate // Avocado and tomato** 
 - **Queso crema, canónigos y salmón // Cream cheese, canons and salmon**   
- **Café, Cola Cao, infusión o agua // Coffee, Cola Cao, Infusion or water** 

Menú Continental // Continental Menu 6,00€

- **Tostada de mantequilla y mermelada o tomate y aceite, croissant de mantequilla, Donuts o surtido de minibollería // Toast with jam and butter or tomato ant oil, butter croissant, Donuts or assorted pastries**     
- **Zumo de naranja natural // Freshly squeezed orange juice**
- **Café, Cola Cao o Infusión // Coffee, Cola Cao or Infusion** 

Menú Rústico // Rustic Menu 10,00

- **Tostada de pan de pueblo con mantequilla y mermelada**  
- **Ración de queso gallego y embutidos**     
- **Zumo de naranja natural // Freshly squeezed orange juice**
- **Café, Cola Cao o Infusión // Coffee, Cola Cao or Infusion** 

+1,00€ • **Suplemento zumo natural colado // Strained natural juice supplement**

+0,80€ • **Suplemento leche de avena // Oat milk supplement**

- Muffin (1 ud.) 🍪 🍌 🍌 🍌 3,80
- Cookie (1 ud.) 🍪 🍌 🍌 🍌 2,50
- Donuts 🍪 🍌 🍌 🍌 2,00
- Tostada con mantequilla y mermelada 🍞 🍌 2,80
Toast with butter and jam
- Tostada con tomate y aceite 🍞 🍅 3,00
Toast with tomato and oil
- Croissant de mantequilla // Butter Croissant 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 2,20
- Croissant de mantequilla relleno dulce 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 3,50
Sweet butter filled croissant
- Croissant a la plancha con mantequilla y mermelada 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 2,80
Grilled croissant with butter and jam
- Croissant mixto plancha / Grilled croissant ham and cheese 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 4,20
- Croissant plancha + chocolate / Grilled croissant + chocolate 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 4,20
- Croissant plancha con chocolate y plátano 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 5,00
Grilled croissant with chocolate & banana
- Croissant de cereales 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 2,50
Cereal croissant
- Croissant de cereales relleno salado 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 4,50
Cereal croissant with salty filling
- Le Pain au Chocolat 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 2,80
Le Pain au Chocolat
- Surtido minibollería (croissant, napolitana chocolate y napolitana de crema) // Mini assorted pastries (croissant, napolitana chocolate and napolitana cream) 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 2,50
- Sandwich mixto // Sandwich with ham and cheese 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 4,50
- Sandwich mixto en pan de molde 🍞 🍌 🍌 🍌 🍌 3,50
Sandwich with ham and cheese on sliced bread
- Fruta cortada de temporada // Seasonal cut fruit 6,00

Yogures artesanos // Artesan yoghurts 3,50

- Yogur con membrillo y granola // Yogurt with quince and granola 🍌 🍌 🍌 🍌
- Yogur con frutas // Yogurt with fruits 🍌 🍌 🍌 🍌
- Yogur con mermelada de frambuesa, nueces y mango // Yogurt with raspberry jam, walnuts and mangoes 🍌 🍌 🍌 🍌
- Yogur con granola y chocolate // Yogurt with granola and chocolate 🍌 🍌 🍌 🍌
- Yogur con muesli o granola // Yogurt with muesli or granola 🍌 🍌 🍌 🍌
- Yogur con frutos secos // Yogurt with nuts 🍌 🍌 🍌 🍌

Yogur natural // Natural yogurt 2,90

Bol de Yogur* // Yogurt Bowl* 8,00

(*Solo fin de semana // Only weekend)

- Açaí, frutos rojos y granola // Acai, red berries and granola 🍌 🍌 🍌 🍌
- Espirulina, plátano, kiwi, mix de frutos secos y chia // Spirulina, banana, kiwi, mixed nuts and chia 🍌 🍌 🍌 🍌

• Café solo // Coffee	1,50
• Café con leche // Coffee with milk	1,60
• Café con leche de avena // Coffee with oat milk	2,10
• Café doble // Double coffee	2,00
• Café irlandés (whisky, café y nata) <i>Irish coffee (whiskey, coffee and cream)</i>	4,50
• Bombón (café con leche condensada) <i>Bombon (coffee with condensed milk)</i>	2,80
• Café caramelo // Caramel coffee	2,80
• Café chocolate // Chocolate coffee	2,80
• Capuccino // Cappuccino	2,00

• Cola Cao // Hot chocolate (Cola Cao, Nesquick)	2,00
• Chocolate // Hot chocolate	3,00
• Chocolate pequeño // Short hot chocolate	2,50
• Chocolate con nata // Chocolate with cream	4,00

• Infusión rooibos relax // Relaxing rooibos infusion	1,80
• Infusión frutas del bosque // Fruits of the forest	1,60
• Té verde, rojo o negro // Green, red or black tea	1,60
• Manzanilla // Chamomile	1,60
• Menta poleo // Pennyroyal mint	1,60
• Zumo // Juice	2,50
• Zumo natural // Freshly squeezed juice	3,20
• Zumo natural colado // Strained natural juice.	4,00
• Agua 33cl. // Water 33cl.	1,70
• Agua con gas 0,5L. // Sparkling water 0,5L.	2,50



Infusiones ecológicas // Ecological infusions 2,50

• Antiestrés // Anti-stress	
• Bahama // Bahama	
• Buenas noches // Good nights	
• Hibiscus // Hibiscus	
• Relax ecológica // Ecological relax	
• Rooibos delicias de chocolate // Rooibos chocolate delights	
• Rooibos vainilla // Rooibos vanilla	
• Rooibos ecológico manzana asada // Organic rooibos baked apple	
• Infusión Frutas del Edén // Organic infusion Fruits of Eden	
• Rooibos digestivo // Rooibos digestius	
• Rooibos Copa Cabana Piña Colada <i>Organic rooibos Copa Cabana Piña Colada</i>	
• Tomillo y limón // Thyme and lemon	
• Té chai // Chai tea	
• Té matcha // Matcha tea	3,20

* Para llevar // Takeaway

+0,10

GOFRES Y TORTITAS

- Gofre con *topping a elegir // Waffle with *topping to choose  5,50
- Tortitas (3 uds.) con *topping a elegir // Pancakes (3 u.) with *topping to choose  5,70

*TOPPINGS:



Chocolate // Chocolate

Nata // Cream

Dulce de leche // Milk candy

Miel // Honey

Siropo de arce // Maple syrup

Fruta de temporada (consultar)
// Seasonal fruit (consult)

Siropo de caramelo // Caramel syrup

Nocilla // Cocoa spread

Nueces // Nuts

Almendras // Almonds

Chocolate blanco // White chocolate

Galleta Lotus // Lotus cookie

Crema Lotus // Lotus cream

Crema KitKat // KitKat cream

*Topping extra // Extra *topping _____ +1,00

SMOOTHIES _____ 5,80

- XTRA ENERGY (fresa, plátano)
// (strawberry, banana)
- MAD BERRIES (arándano, fresa, frambuesa)
// (blueberry, strawberry, raspberry)
- TROPICAL TWIST (piña, mango, papaya)
// (pineapple, mango, papaya)
- GREEN MACHINE (piña, plátano, brócoli, apio, espinaca) 
// (pineapple, banana, broccoli, celery, spinach)
- CARROT PASSION (piña, papaya, zanahoria, maracuyá)
// (pineapple, papaya, carrot, passion fruit)



TOSTAS _____ €

- **Burrata y tomate seco** // *Burrata and dried tomato* 🍷 🍷 🍷 9,80
- **Tomate seco y sardina ahumada**
Dried tomato and smoked sardine 🍷 🍷 🍷 9,30
- **Jamón con tomate** // *Ham with tomato* 🍷 🍷 🍷 6,00
- **Aguacate con salmón y pistacho**
Avocado with salmon and pistachio 🍷 🍷 🍷 7,00
- **Aguacate con jamón y tomate**
Avocado with ham and tomato 🍷 🍷 🍷 7,00
- **Aguacate con tomate** 🍷 🍷 7,00
Avocado with tomato
- **Queso crema, canónigos y salmón ahumado** 🍷 🍷 🍷 7,00
Cream cheese, lamb's lettuce and smoked salmon
- **Queso fresco, tomate y pavo** 🍷 🍷 🍷 6,00
Fresh cheese, tomato and turkey
- **Verduritas asadas con pollo** 🍷 🍷 🍷 8,00
Roasted vegetables with chicken
- **Huevos revueltos con queso** // *Scrambled eggs with cheese* 🍷 🍷 🍷 6,00
- **Huevos revueltos con atún y pimientos** 🍷 🍷 🍷 8,00
Scrambled eggs with tuna and peppers
- **Tomatitos asados con queso** // *Roasted tomatoes with cheese* 🍷 🍷 🍷 6,00

ENSALADAS // SALADS _____ €

- **Capresse** 🍷 🍷 8,50
Tomate y mozzarella // Tomato and mozzarella
- **Gallega** 🍷 🍷 10,00
Mezclum de lechugas, tomate y surtido de quesos gallegos // Mixed greens, tomato and galician cheeses
- **Mixta** 🍷 🍷 🍷 10,00
Mezclum de lechugas, tomate, huevo, atún, espárragos blancos, maíz y aceitunas // Mixed greens, tomato, egg, tuna fish, white asparagus, corn and olives
- **De pollo** 🍷 🍷 🍷 🍷 14,50
Mezclum de lechugas, frutos secos, tomate, manzana, queso, picatostes y pollo // Mixed greens, nuts, apple, cheese, croutons and grilled chicken
- **Italiana** 🍷 🍷 🍷 14,50
Lechugas, tomate, mozzarella, pimiento relleno, queso feta y piñones // Greens, tomato, mozzarella, stuffed pepper, feta cheese and pine nuts
- **De manzana** 🍷 🍷 🍷 14,50
Mezclum de lechugas, manzana, aguacate, maíz, nueces, pipas y queso de cabra // Mixed greens, apple, avocado, corn, walnuts, sunflower seeds and goat cheese
- **Tomate, ventresca y piquillo** 🍷 🍷 🍷 18,00
Tomato, tuna belly and piquillo pepper

TABLAS _____ €

- **Embutidos** - Jamón, lomo, chorizo y salchichón 🍷 🍷 🍷 18,00
// *Sausages - Ham, pork loin, chorizo and salchichon*
- **Quesos** - Tetilla, San Simón, manchego y curado 🍷 18,00
// *Cheeses - Tetilla, San Simon, Manchego and cured cheese*
- **Mixta** de queso y embutidos 🍷 🍷 🍷 22,00
// *Mix of cheeses and sausages*

- **Hamburguesa Gourmet // Gourmet beef burger** 🔥 🍷 🍷 10,00
 Queso San Simón, canónigos, tomate y cebolla caramelizada
// San Simon cheese, canons, tomato and caramelized onions
- **Hamburguesa de pollo // Chicken burger** 🔥 🍷 🍷 9,00
 Queso, tomate, lechuga y cebolla // Cheese, tomato, lettuce and onion
- **Sandwich mixto // Grilled sandwich** 🔥 🍷 🍷 🍷 4,50
 Jamón y queso // Ham and cheese
- **Sandwich mixto en pan de molde // Mixed sandwich on sliced bread** 3,50
 Jamón y queso // Ham and cheese 🔥 🍷 🍷 🍷
- **Sandwich integral // Whole wheat sandwich** 5,00
 Pavo y queso fresco // Turkey and fresh cheese 🔥 🍷 🍷 🍷
- **Sandwich vegetal // Vegetal sandwich** 5,20
 Tomate, lechuga, cebolla, espárragos y queso // Tomato, lettuce,
 onion, asparagus and cheese 🔥 🍷 🍷 🍷 🍷
- **Sandwich Club // Club Sandwich** 8,00
 Pavo, bacon, queso, lechuga y tomate // Bacon, turkey, cheese,
 lettuce and tomato 🔥 🍷 🍷 🍷 🍷
- **French Sandwich** 6,50
 Jamón, queso y huevo // Ham, cheese and egg 🔥 🍷 🍷 🍷 🍷
- **Pepito de pollo // Chicken sandwich** 6,50
🔥 🍷 🍷 🍷 🍷
- **Artesano Mediterráneo // Mediterranean Artisan** 6,00
 Jamón serrano, tomate y AOVE // Serrano ham, tomato & EVOO 🔥 🍷

* **Ingrediente extra // Extra ingredient** +1,00

* **Ingrediente extra: aguacate //Extra ingredient: avocado** +2,00

* **Envases comida para llevar // Takeaway food packaging** +1,00

CONSERVAS // PRESERVES

€

- **Mejillones en salsa de vieira** 8,00
// *Mussels in scallop sauce* 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷
- **Mejillones de la Ría en escabeche (6/8)** 8,00
// *Pickled mussels from the Ria (6/8)* 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷
- **Zamburiñas en salsa de vieira** 8,00
// *Scallops in scallop sauce* 🍷 🍴 🍷 🍴 🍷

ALGO DULCE // SOMETHING SWEET

€

- **Queso con membrillo** // *Quince with cheese* 4,00 🍷
- **Tarta de Santiago** // *Santiago cake* 4,50 🍷 🍷 🍷
- **Delicia de bombón** // *Chocolate delight* 5,00 🍷 🍷 🍷 🍷
- **Cremoso de queso** // *Creamy cheese* 5,00 🍷 🍷 🍷 🍷



VINOS // WINES

€

€

	Botella Bottle	Copa Glass
ALBARIÑO		
Pedralonga	21,50	
Pionero	13,00	
Pionero Maccerato	19,50	
Pazo das Bruxas	21,00	
Terra de Godos	13,00	2,70
Fillo da Condessa	16,00	3,00
RIBEIRO		
Casal de Armán	20,00	
7 Cupos	15,00	
GODELLO		
	12,50	2,70
MENCÍA		
Crego e Monaguillo	17,00	
RIOJA		
Ostatu	19,50	
La Montesa // 375ml.	13,00	
Marqués de Vitoria	12,50	2,70
RIBERA DEL DUERO		
Carmelo Rodero	20,00	
Erial	21,50	
La Poda	15,50	2,90
Ceres // 500ml.	16,00	
TINTOS RÍAS BAIXAS		
Tinto do Umia	13,50	2,70

DIGESTIVOS // LIQUORS AND SPIRITS

€

€

Licores gallegos // Galician liquors	16,50	2,50
Orujo, crema, hierbas o café <i>Orujo, cream, herbs or coffee</i>	Botella/Bottle	Chupito/Shot

€

Combinados // Cocktails	6,00
--------------------------------	------

Combinados Premium // Premium Cocktails	8,00
--	------

Sangría	4,00
Tinto de verano	4,00

CAVAS Y ESPUMOSOS // CAVAS

€

Terrer de la Creu	13,00
Freixenet	19,00
Moët & Chandon	70,00
Mumm	65,00

APERITIVOS // APPETIZERS

Martini	2,80
Petroni	3,50
Yzaguirre	2,80
Lodeiros	2,80

REFRESCOS // REFRESHMENTS

Refrescos // <i>Soft drinks</i>	2,50
Cervezas // <i>Beers</i>	2,50
1906 // <i>Beer 1906</i>	2,70

BEBIDAS DE TEMPORADA // SEASONAL DRINKS

Mojito	6,00
Batido de verano // <i>Summer smoothie</i>	6,00
Batido de invierno // <i>Winter smoothie</i>	6,00

Resumen de Alérgenos / *Allergens:*

- | | |
|---|---|
|  SOJA / SOY |  CRUSTÁCEOS / CRUSTACEAN |
|  FRUTOS DE CÁSCARA / TREE NUTS |  MOLUSCOS / SHELLFISH |
|  LÁCTEOS / MILK |  PESCADO / FISH |
|  APIO / CELERY |  CACAHUETES / PEANUTS |
|  CONTIENE GLUTEN / GLUTEN |  ALTRAMUCES / LUPINS |
|  HUEVO / EGG |  GRANOS DE SÉSAMO / SESAME |
|  DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS / SULFITES |  MOSTAZA / MUSTARD |